Sügislaager toimub 23.-29.10 Keilas.

Laps palun laagrisse tuua 23.oktoobriks kella 18.00-19.00 vahel. Pühapäeval õhtusöök ja seame ennast sisse. Kellel transpordiga probleeme, andke teada. Laagri lõpetame laupäeval (29.10) peale hommikust veetreeningut.

Laagrisse palun kaasa võtta:

* treeningriided veetreeninguteks
* ujulast treeningvahendid (lestad, punud jms)
* treeningriided ÜKE treeninguteks, jooksujalanõud
* veepudel

Päevakava:

8:00 äratus

8:15 hommikusöök

9:00-11:00 ujumine suuremad, 9:00-10.30 ujumine nooremad

11:30-12:30 ÜKE

13:30 lõunasöök

16:00-17:30 ujumine suuremad, 16:00-17:00 ujumine nooremad

19:00 õhtusöök

22:00 öörahu